

緩和ケア普及啓発に関する活動報告書

提出日 2026年 3月 3日

緩和ケア普及啓発活動についての報告

実施団体	
特定非営利活動法人 日本緩和医療学会 厚生労働省委託事業 緩和ケア普及啓発活動	
企画名	
令和7年度厚生労働省委託事業 緩和ケア普及啓発活動 オープンイベント「痛みってなんだろう?～つらさを和らげるさまざまなケア～」	
事前告知、募集の方法について(ポスター、チラシの配布など)	
■事前広報：特設サイトでの告知、本学会ホームページおよび緩和ケア.netでの告知、各種SNS(X、Facebook、Instagram、LINE)での告知、会員宛てメーリングリストでの案内、厚生労働省より都道府県担当部局へメール案内およびSNSでの周知、後援団体による会員宛てメーリングリストやホームページ等での案内、関東1都6県の国指定がん診療連携拠点病院等へのチラシ配布、神奈川県がん診療連携指定病院および神奈川県の緩和ケア病棟を有する病院へのチラシ配布、当会委員所属施設へのチラシ配布、神奈川県ホームページおよびイベント会場ホームページでのイベント情報掲載 ■事後広報：当会公式YouTubeチャンネルにてトークセッション等のアーカイブ配信	
当日の実施内容について	
日時(期間)	2026年2月8日(日) 12時00分～16時30分
会場	クイーンズスクエア横浜1階 クイーンズサークル[横浜市西区みなとみらい2-3]
対象	一般市民
具体的な実施内容： <ステージプログラム> ■緩和ケアの専門家によるミニトークセッション ①気付いてますか?あなたの痛み 登壇者：大津 裕佳氏(緩和ケア認定看護師) 三菱京都病院 看護部 登壇者：尾阪 咲弥花氏(緩和ケア医) 聖路加国際病院 緩和ケア科 部長 ②痛みを和らげるのは何のため? 登壇者：廣橋 猛氏(緩和ケア医・がん体験者) 永寿総合病院 緩和ケア内科部長 がん診療支援・緩和ケアセンター長 登壇者：木村 尚子氏(緩和ケア医) 済生会横浜市南部病院 緩和医療科 副部長 ③モルヒネの話～がん患者の強い味方～ 登壇者：岡本 明大氏(緩和医療専門薬剤師) 三重大学医学部附属病院薬剤部 副薬剤部長 登壇者：尾阪 咲弥花氏(緩和ケア医) 聖路加国際病院 緩和ケア科 部長 ④こころが痛いとき誰に話す? 登壇者：齋藤 円氏(精神科医) 市立ひらかた病院 精神科部長 登壇者：畑 琴音氏(公認心理師) 国立病院機構さいがた医療センター 心理療法室	

■医療者や市民によるショート公演

- ①弦楽アンサンブル演奏(公演者：バイオリン.ピアノ教室フロイデ 弦楽 Kids アンサンブル)
- ②クラリネット演奏(公演者：四街道駅クリニック 土居通忠さん)
- ③10分間エクササイズ(公演者：国立がん研究センターがん対策研究所 がん対 CoLab+)
- ④ポケットサックス演奏(公演者：がん治療中の患者さん所属アコースティックデュオ み家)
- ⑤ハープ演奏(公演者：富山大学附属病院 水上達治さん)

■リハビリ職による痛みがあってもできる運動「体の使いかた体験」

講師：添田 遼 氏 (理学療法士) 鶴巻温泉病院 リハビリテーション部 慶應義塾大学大学院 医学研究科 博士課程

■梅宮アンナさんと緩和医療専門医によるトークセッション「がんになってわかったこと、知ってほしいこと」

登壇者：梅宮アンナさん

登壇者：尾阪 咲弥花 氏 (緩和ケア医) 聖路加国際病院 緩和ケア科 部長

登壇者：廣橋 猛 氏 (緩和ケア医・がん体験者) 永寿総合病院 緩和ケア内科部長 がん診療支援・緩和ケアセンター長

<参加型プログラム>

■緩和ケアクイズコーナー

- ①緩和ケアに関する展示、展示に関連したクイズ企画(参加者には景品、クイズ解説等を配布)
- ②ナガイレーベン(株)による子ども用白衣を用意したフотスポット

■資生堂ジャパン(株)によるタッチケア・ハンドケア体験会

■緩和ケア個別相談(事前申込および当日参加)

<その他>

■当会作成の緩和ケアに関するポスターの掲示、マンガ動画に関するチラシ等の設置

当日の様子





総括

会場は商業施設内であったため事前に目的を持って来場された方だけでなく、通行中の一般市民にも広くアプローチできた。また、クイズ&アンケートカードを807部配布し、多くの来場者との接触機会を創出することができた。予定外の来場者に緩和ケアというテーマに触れてもらった点は、オープンスペースならではの成果である。音楽公演や運動体験を織り交ぜたプログラムや梅宮アンナさんを迎えたトークセッションでは多くの方が足を止め、緩和ケアを知るきっかけとなった。

効果について（アンケート結果など）

- イベント参加数：807名（会場入口におけるクイズ&アンケートカード配布数）
- 緩和ケア個別相談参加数：6名（事前申込1名、当日参加5名）

<クイズ&アンケートカード>

令和7年度厚生労働省委託事業 緩和ケア普及啓発活動 オープンイベント

痛みってなんだろう??

～つらさを和らげるさまざまなケア～

緩和ケアクイズ

以下の正しいものに「○」をつけてください
ヒント：緩和ケアクイズコーナーの展示をご覧ください

- 痛みは我慢した方がいい
- モルヒネは最後の手段である
- こころの痛みと身体の痛みは関係ない
- 緩和ケアはがんの治療と一緒に受けられる
- 緩和ケアは、家でも受けられる

クイズ参加後、本カードを受付にお渡しください。
ささやかな景品をプレゼントいたします。

イベント特設サイト

裏面のアンケートにもご協力をお願いいたします。

アンケートへのご協力をお願いします。

※アンケート結果は後日ホームページ等に掲載することがございます。

性別 女性 男性 未回答

年代 ~10代 20代 30代
 40代 50代 60代
 70代 80代~

参加されたプログラム（複数回答可）

- トークセッション（メインステージイベント）
- 運動体験（痛みがあってもできる運動「体の使いかた体験」）
- 緩和ケアクイズコーナー
- タッチケア・ハンドケア体験会
- 緩和ケア個別相談

役に立ちましたか

- 役に立った まあ役に立った 普通
- あまり役に立たなかった 役に立たなかった

感想・コメント



特定非営利活動法人
日本緩和医療学会
Japanese Society for Palliative Medicine

令和7年度厚生労働省委託事業 緩和ケア普及啓発活動 オープンイベント

痛みってなんだろう？

～つらさを和らげるさまざまなケア～

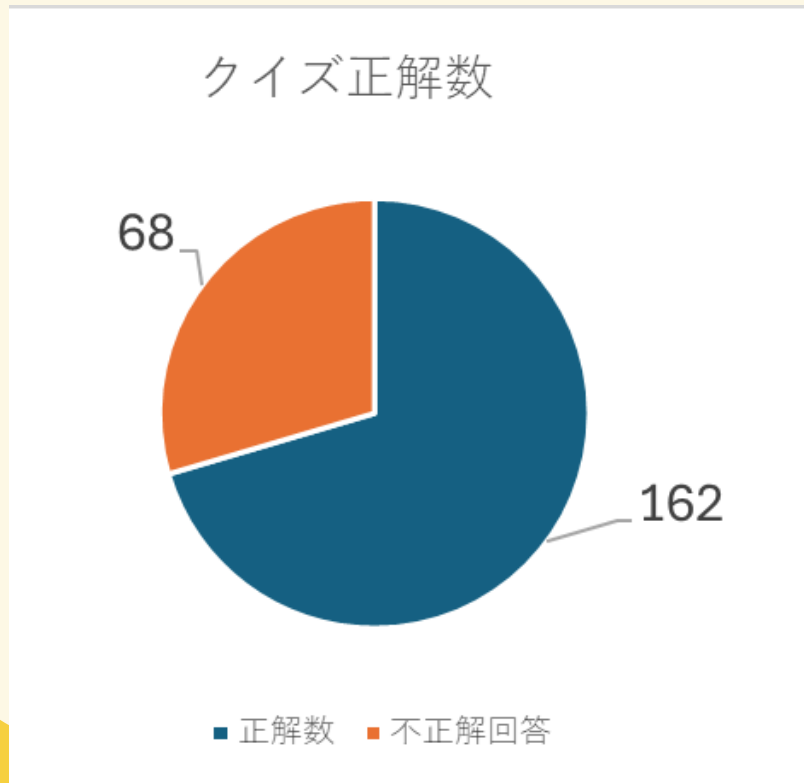
クイズ&アンケート結果

クイズ&アンケートカード回収数：230（配布数：807）

痛みってなんだろう??

～つらさを和らげるさまざまなケア～

クイズ結果



回答者数：230

正解数 162

不正解 68

問題

以下の正しいものに「○」をつけてください

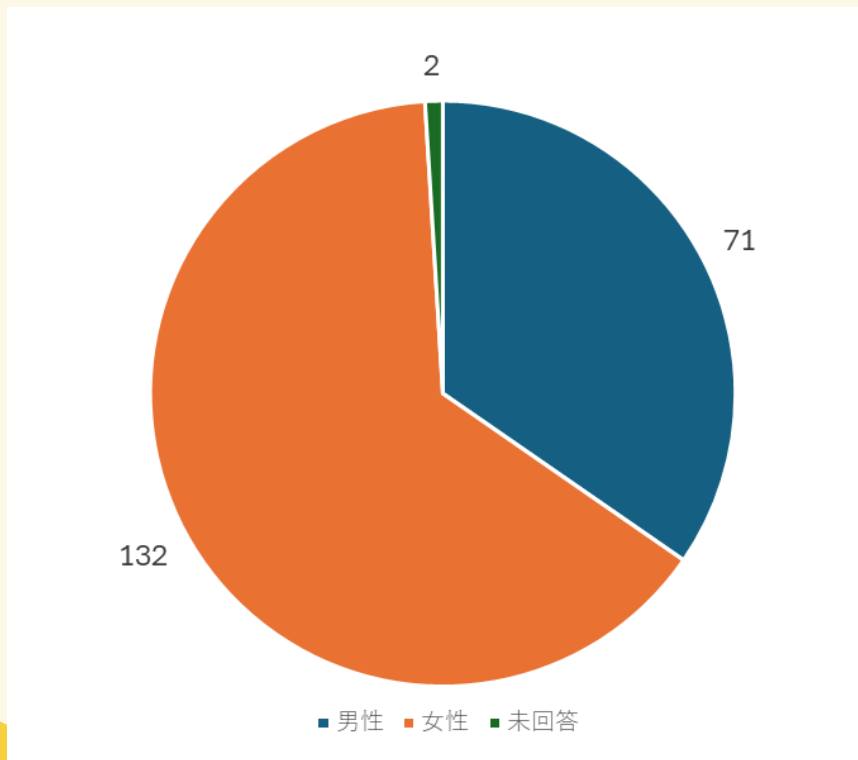
ヒント：緩和ケアクイズコーナーの展示をご覧ください

- 痛みは我慢した方がいい
- モルヒネは最後の手段である
- こころの痛みと身体の痛みは関係ない
- 緩和ケアはがんの治療と一緒に受けられる
- 緩和ケアは、家でも受けられる

痛みってなんだろう??

～つらさを和らげるさまざまなケア～

性別



回答者数：205

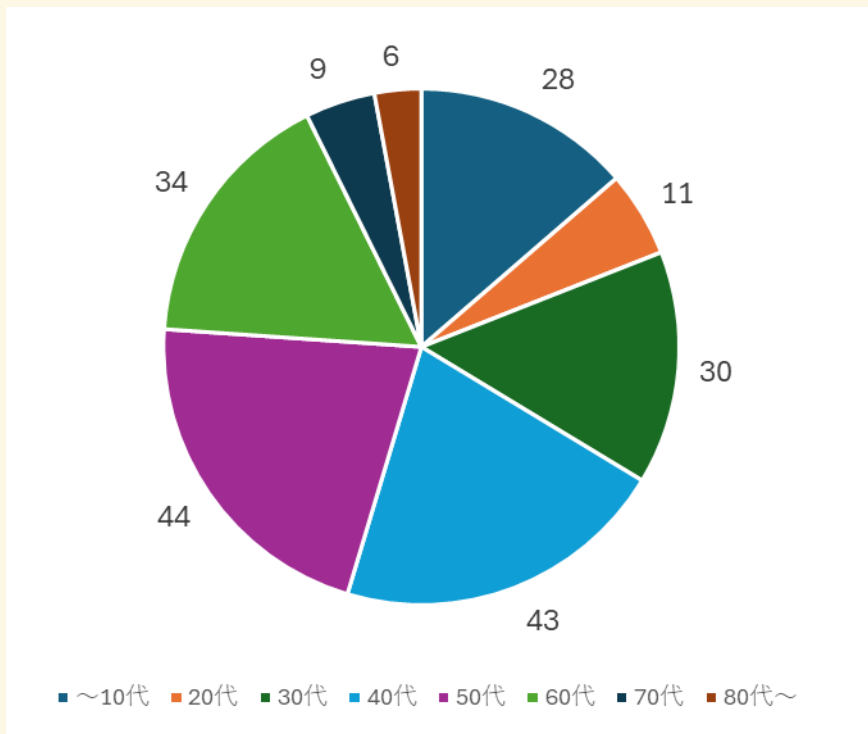
男性 71
女性 132
未回答 2

痛みってなんだろう??

～つらさを和らげるさまざまなケア～

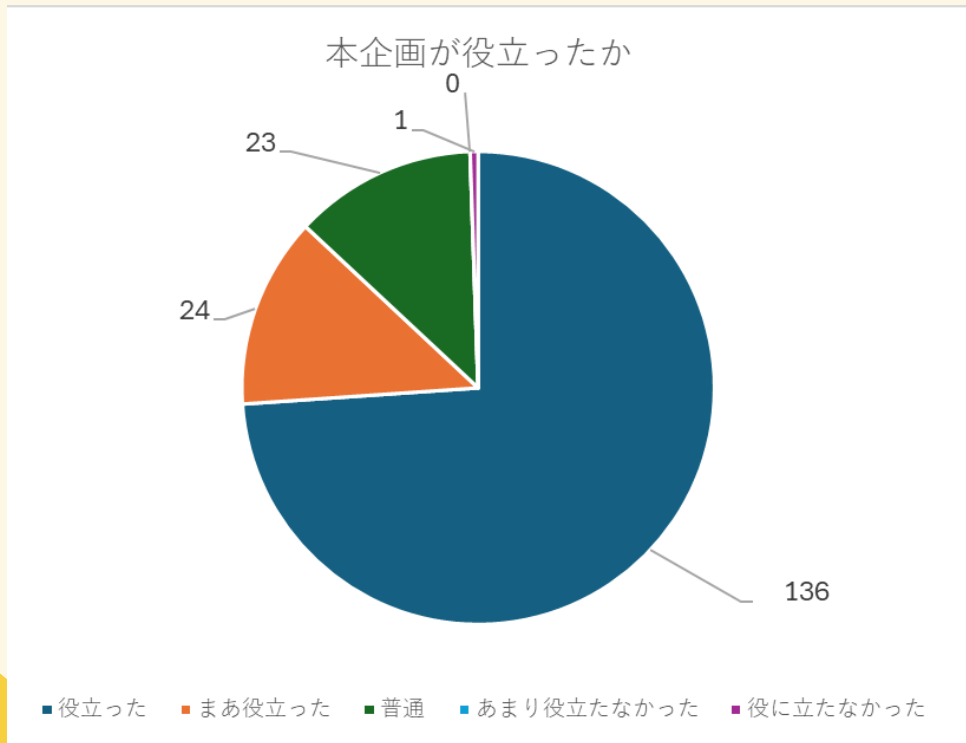
年代

回答者数：205



～10代	28
20代	11
30代	30
40代	43
50代	44
60代	34
70代	9
80代～	6

本企画が役立ったか



回答者数：184

役立った	136
まあ役立った	24
普通	23
あまり役立たなかった	0
役に立たなかった	1

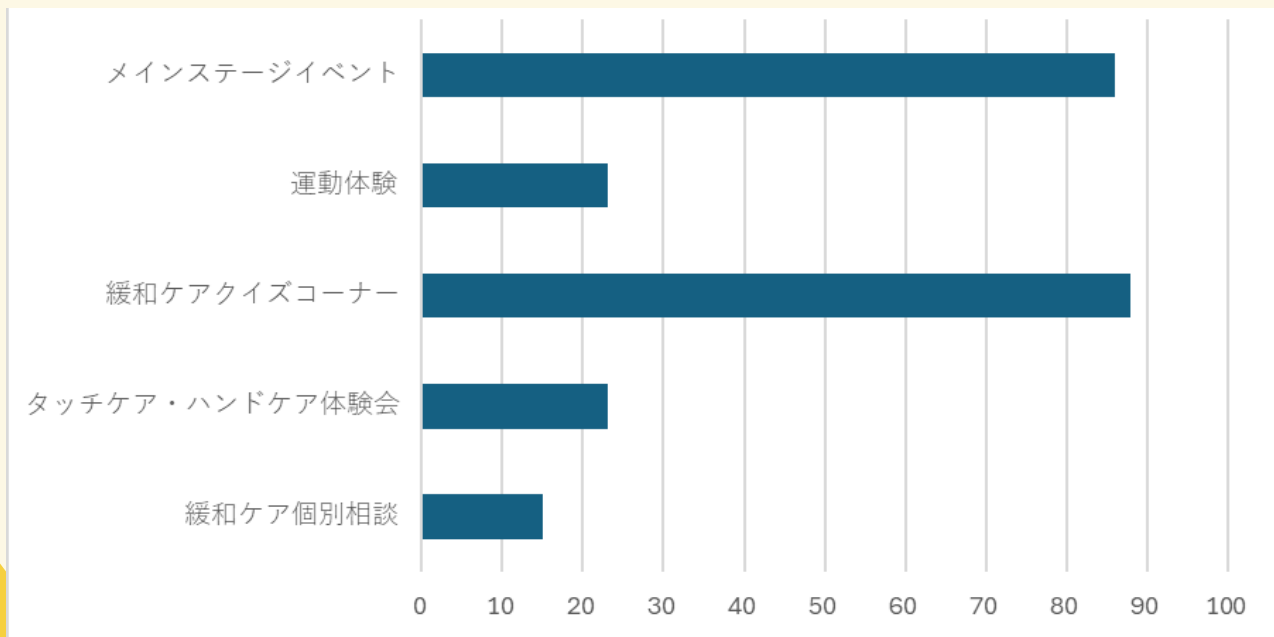
※役に立たなかったと回答した1名は、「～10代」です。

痛みってなんだろう?^{??}
~つらさを和らげるさまざまなケア

本企画が役立ったか (年代別)

年代	役立った	まあ役立った	普通	役に立たなかった
~10代	16	0	6	1
20代	9	2	0	0
30代	21	3	3	0
40代	29	6	4	0
50代	33	4	4	0
60代	23	5	3	0
70代	2	2	3	0
80代~	3	2	0	0

参加されたプログラム



回答者数：143名

メインステージイベント	86
運動体験	23
緩和ケアクイズコーナー	88
緩和ケア個別相談	15
タッチケア・ハンドケア体験会	23

※複数回答可

痛みってなんだろう??

～つらさを和らげるさまざまなケア～

感想・コメント

- ①AIに相談できる時代になったのね
- ②おすすめなメイクおしえてください
- ③2人1人がガン。痛みがある時、薬を使いたい
- ④ありがとうございます
- ⑤心と体の痛みは繋がるものなんだと感じた
- ⑥ありがとうございました
- ⑦演奏にいやされた
- ⑧緩和ケアを初めて知ったけど今は理解した
- ⑨大変勉強になりました。ありがとうございます
- ⑩次々とセッションが入れ替わるので時間を忘れて参加することができた。
気軽に質問できる雰囲気も良かった
- ⑪毎日取り入れようと思いました
- ⑫緩和ケアについて興味を持つきっかけになった

感想・コメント

- ⑬手話通訳とかOHPあればいいなあ。後でYouTubeがあれば教えてくれると嬉しい
- ⑭在宅ケアが進んでいることを知ってよかったです
- ⑮よく聞こえなかった
- ⑯今後の生活で考えていきたいと思う
- ⑰アンナさんの言葉大丈夫だよって違うんじゃないかって思ったって言葉が心にささった。
自分を支えらえるのは自分だけって本当に思う”
アンナさんのマッサージ断られた話、同じこと母もありました。なぜでしょうね。アンナさんの話していることわかります
- ⑱是非当該者も交えて今後も続けてください
- ⑲ためになりました
- ⑳緩和ケアを知れてよかった
- ㉑アンナさん頑張ってください！

感想・コメント

- ②思ったより参加される方が雪のせいもあるかもですが少ないように思いました。
もう少し周知されないともったいない気がします。いろいろな視点からの緩和ケアについてのお話などがあり、よかったですと思います。ありがとうございました。"
- ③アンナさんきれい！
- ④ガンの家族。友人への対応について学びました
- ⑤タッチケアハンドケア確かに良いですね。資生堂さん化粧品会社、、でも納得です！
- ⑥ありがとうございました
- ⑦素敵な演奏で心が明るくなりました
- ⑧すてきなイベントでした！
- ⑨緩和医療がより身近になるとよいと思いました
- ⑩痛みについて深く考えたことがなかったので改めて考えるいい機会になった
- ⑪痛みについてまた改めて学ぶことができました
- ⑫とても必要だと思いました

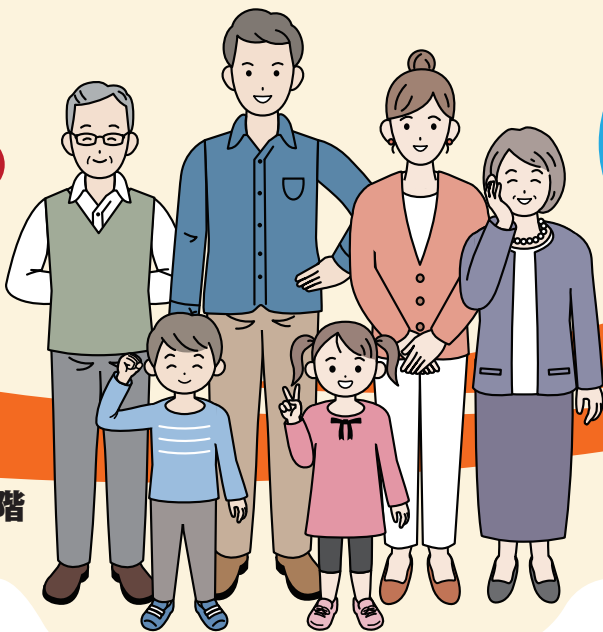
痛みってなんだろう？

～つらさを和らげるさまざまなケア～

2026年

2/8日

12:00 ~ 16:30



参加
無料

会場

クイーンズスクエア横浜1階
クイーンズサークル

イベント
特設サイト



「緩和ケア」と聞くと、「終末期の話」と思っていますか？

実は、**がんと診断された瞬間**から、生活を支えてくれる医療が緩和ケアなのです。しかし、実際のがんと診断されたとき、心が動揺して冷静さを保つのはとても難しく、その瞬間に「緩和ケアを受けよう」と思い至る人は、少ないのではないのでしょうか。だからこそ“まだ早い”と思わずに知っておくことが大切なのです。緩和ケアを“体感”できるブースや、緩和ケアの専門家によるトークセッション等に、ぜひお立ち寄りください。

ステージプログラム

1

緩和ケアの専門家による
「知って得する
ミニトークセッション」

痛みのケア方法や医師への伝え方のコツなどを予定しています。

2

医療者や市民による
ショート公演(演奏等)

3

リハビリ職による痛みが
あってもできる運動
「体の使いかた体験」

4

がんになってわかったこと、知ってほしいこと

梅宮アンナさんと
緩和医療専門医による
トークセッション

がん経験を踏まえたお話をお届けします。

<プロフィール>

街でスカウトされ芸能界デビュー。有名女性誌の専属モデルとして数多くの表紙を飾り、ハーフセントの先駆けとして活躍してきた。現在も変わらぬ美しさと自然体の魅力で人気を集め、美容トークショーや自身プロデュースのメイクレッスンなど、美容分野での発信も精力的に行っている。近年は自身ががんと向き合う経験を通じて、治療中の痛みをはじめとしたつらさ、心の揺れを率直に発信。「がんになる前に知ってほしいこと」を伝える活動にも積極的に、患者さんやご家族が少しでも安心して歩めるよう寄り添うメッセージを発信し続けている。



当日、ステージ以外でもさまざまな参加型プログラムをご用意しております。

詳しい情報は裏面へ >>>

※プログラムは、都合により一部変更になる可能性があります。

※当日の様子は、参加者の個人情報保護には十分配慮し、撮影及び動画配信を行い、主催者のホームページ等で公開いたします。予めご了承ください。

主催：日本緩和医療学会

後援：神奈川県、横浜市、全国がん患者団体連合会、日本緩和医療薬学会、日本がん看護学会、日本がんサポートケア学会、日本癌治療学会、日本サイコoncology学会、日本在宅医療連合学会、日本循環器学会、日本心不全学会、日本プライマリ・ケア連合学会、日本ペインクリニック学会、日本臨床腫瘍薬学会、日本老年医学会、日本放射線腫瘍学会、日本麻酔科学会、日本臨床腫瘍学会、日本ホスピス緩和ケア協会、日本ホスピス・在宅ケア研究会、日本死の臨床研究会



特定非営利活動法人
日本緩和医療学会
Japanese Society for Palliative Medicine

緩和ケアについてもっと知りたい方はこちら

緩和ケア.net

<https://www.kanwacare.net/>

【本件に関するお問合せ】

令和7年度厚生労働省委託事業

緩和ケア普及啓発活動「オープンイベント」事務局

E-Mail: kanwacare@mediproduce.com



参加型プログラム

① 緩和ケアクイズコーナー

緩和ケアを知っていただける展示に関連したクイズ企画（景品あり）を行います。ナガイレーベン(株)による、子ども用白衣もご用意していますので、フォトスポットとしてもぜひご参加ください。ご家族みんなで楽しみながら学べる内容となっています。

② タッチケア・ハンドケア体験会

資生堂ジャパン(株)による、「癒しのタッチケア」”手・ボディの乾燥ケア”を体験いただけます。どなたでも無料でご参加いただけます。触れられるあたたかさや、香り・質感を感じる時間は、緊張していた心や身体をふっとゆるめてくれます。少し一息つきたい方、気軽にお立ち寄りください。

③ 緩和ケア個別相談

緩和ケア専門医療者による『緩和ケア個別相談』を行います。ご来場が難しい方は、オンラインでのご相談も可能です。相談窓口には限りがございます。事前に二次元コードを読み取り、WEB申し込みフォームよりお申し込みください。

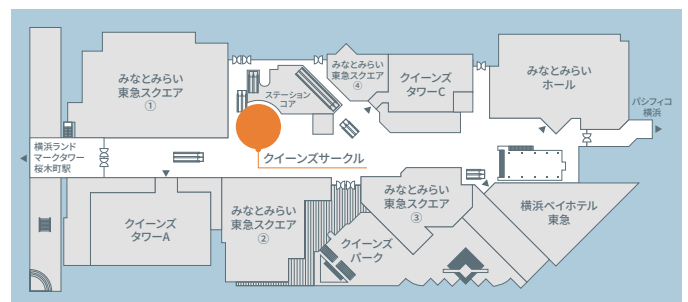
申し込みフォーム
二次元コード



ご相談例 身体のこと、心のこと、緩和ケア全般

※会場でのご相談は、ご予約の無い時間帯に限り事前申込無しでもご参加いただけます。

インフォメーション



会場アクセス

クイーンズスクエア横浜1階 クイーンズサークル
(横浜市西区みなとみらい2-3)

電車でのアクセス

みなとみらい駅直結
(東急東横線直通みなとみらい線)
JR 桜木町駅「動く歩道」利用で徒歩約8分

車でのアクセス

首都高速
「みなとみらいランプ」より
約1分