

## 緩和ケア普及啓発に関する活動報告書

提出日 令和8年2月19日

### 緩和ケア普及啓発活動についての報告

実施団体	
鈴鹿みんなの保健室	
企画名	
2月ミニ講座 「あなたを支える緩和ケア」	
事前告知、募集の方法について(ポスター、チラシの配布など)	
鈴鹿みんなの保健室は、毎月1回地域の保健室を開き住民の相談や安心できる居場所となっている。同時に30分程度のミニ講座を毎回開催しており、今回その1つとして実施した。	
当日の実施内容について	
日時(期間)	2026年2月14日 11時~11時30分
実施場所	鈴鹿医療科学大学1号館
参加人数	47名
具体的な実施内容： がん看護専門看護師から、①がんとわかったときからはじまる緩和ケア ②あなたを支える緩和ケアのパンフレットを用いて説明をした。 今は緩和ケアは必要ないかもしれないけれど、いつか必要になるかもしれないし、緩和ケアは、もう終わり・・・のときのケアではなく、治療とともにあるのだということをお伝えした。	
効果について(アンケートの結果など)	
・今日はこれが聞きたくて来た。これを楽しみにしてきたという声、また、緩和ケアのことがよくわかった。というアンケート記載が複数の方から聞かれた。 ・みなさん熱心に聞いてくださいました。	
その他報告	
公式ホームページ(緩和ケア.net)への掲載について	
<input checked="" type="checkbox"/> 掲載してもよい <input type="checkbox"/> 掲載しないで欲しい	
※掲載を希望される場合、個人情報の取扱いにご注意ください	