

## 緩和ケア普及啓発に関する活動報告書

提出日 令和5年10月27日

### 緩和ケア普及啓発活動についての報告

実施団体	
地域緩和ケアセンター ruyka(ルイカ)	
企画名	
オレンジバレーンプロジェクト 2023 in ruyka	
事前告知、募集の方法について(ポスター、チラシの配布など)	
HPへの掲載、地域緩和ケアセンター ruyka 内ポスター掲示、地域住民へのチラシ配布、ヨガイベントのみメールと電話で事前予約制	
当日の実施内容について	
日時(期間)	2023年9月30日
実施場所	地域緩和ケアセンター ruyka
参加人数	40名
具体的な実施内容： ○ 9:50～ ウェルカムコンサート アンサンブルグループ奏楽(そら)による生演奏 ○ 10:45～ 緩和ケア講演会「社会的処方と緩和ケア」 講師：一般社団法人プラスケア 西智弘先生 ○ 11:45～ ヨガイベント インストラクター：清水八恵さん ○ 12:30～ 緩和ケア相談 MSW、NS、ボランティアが対応 11:00～15:00 キッチンカーの出店 ピザ、コーヒーなど	
効果について(アンケートの結果など)	
ウェルカムコンサートと講演会では先着30名がほぼ満席となり、音楽による癒しや緩和ケアの大事さがわかった等のご意見を頂いた。ヨガイベントは心身ともにリラックスできる時間となり、参加者からはまた来訪したいとの声も聴かれていた。緩和ケア相談では具体的な相談はなかったが、近隣住民からは緩和ケアに関する質問もみられ、イベントを通じて地域緩和ケアセンターの存在を知り、緩和ケアが身近に感じられたとのことであった。	
その他報告	
ヨガイベントは旭川 yoga スタジオロータス、函館中央病院にもオンライン配信した。	
公式ホームページ(緩和ケア.net)への掲載について	
■ 掲載してもよい ・ □ 掲載しないで欲しい ※掲載を希望される場合、個人情報の取扱いにご注意ください	

- ポスター、チラシなどを作成した場合、添付してください
- 当日の様子(当日配布資料、会場、イベント実施時の写真など)を添付してください  
※個人が特定できるお写真などの情報の掲載はお控えください。

**オレンジバルーンプロジェクト2023 in ruyka(ルイカ)**

「いつの日か、フレスコカフェは2023年9月30日(土)に閉館します。オレンジバルーンプロジェクトは、閉館まで残り約1ヶ月を記念して開催するイベントです。

●日時：2023年9月30日(土) 9:50-13:00 (9:30開場)  
●場所：地域福祉センター ruyka (札幌市東区平岡5条1丁目5番10号)  
●スケジュール ※予約不要のイベントは参加費を要しません  
※受付イベントはマスク着用をお願いします  
9:50 フレスコカフェ・コミュニティ・グループのオープニング演奏  
10:45 地域ケア協議会『社会的処方と地域ケア』  
西野弘生氏 (先着30名)  
11:45 コミュニティ・インストラクター・清水八重子氏 (先着約10名)  
12:30 地域ケア相談会  
※11:00~13:00の間同様にキッズコーナーの対応も(要予約)をお願いします

9:50 AM ワールドコンサート  
アンサンブルグループ演奏(要予約)

10:45 AM On-line  
地域ケア協議会『社会的処方と地域ケア』  
一般社団法人プラスケア 西野弘生氏  
\*法人・非営利団体  
\*NPO・NPO法人  
\*チーム・市民団体  
\*企業  
\*2017年に一般社団法人プラスケアを立ち上げ代表理事に就任  
『暮らしの保障』  
『社会福祉法人内』の運営を中心に、地域での活動も積極的  
\*書籍『だから、もう寝かせてほしい(温文社)』  
『社会的処方(学芸出版社)』が代表著

11:45 AM ヨガイベント  
インストラクター・清水八重子さん  
心に無理に思い込まず、ゆったりとした呼吸に合わせて心が軽くなるヨガ。気持ちがスッと軽くなるよ。

※当日はマスク着用を推奨  
※当日は受付は9:30から開始  
※当日は受付は9:30から開始  
※当日は受付は9:30から開始

このイベントは以下の団体でもオンライン配信されます。詳細についてはお問い合わせください。  
① NPO法人フレスコカフェ  
札幌市東区4条6丁目11-24  
札幌市  
sashikawa.yonahatsumi@gmail.com  
② 道庁中央病院 看護学協議会  
道庁本館33番2号  
札幌市東区11条5丁目1221  
札幌市福祉センター(道庁本館)

