緩和ケア普及啓発に関する活動報告書

提出日 平成 29 年 12 月 25 日

緩和ケア普及啓発活動についての報告

実施団体

社会医療法人宏潤会 大同病院

企画名

市民公開講座 健康セミナー「がんを知ろう!」第2回

事前告知、募集の方法について(ポスター、チラシの配布など)

3 学区へのチラシの回覧およびコミュニティセンター内チラシ設置、

病院内でのチラシ設置、病院ホームページへの掲載

当日の実施内容について

日時(期間)	2017年12月16日(土)10:30~11:30
実 施 場 所	白水コミュニティセンター
参加人数	9

具体的な実施内容:

第2回はがんと緩和ケア、栄養をテーマに実施した。その中で緩和ケアについては「緩和ケアってなぁに」という題で、緩和ケア認定看護師がリーフレットをもとに作成したスライドを使いながら、いつから、だれに、どこで緩和ケアを受けることができるかを中心に話した。リーフレットは、参考資料として参加者に渡し、話した内容と該当ページについて改めて伝えた。栄養の分野では、がん予防につながるような食生活を提案した。また食も緩和ケアの一環ととらえ、病気で栄養を十分に摂取できない時の助けとなる、栄養食(ドリンク・ゼリー)の存在も紹介した。

効果について(アンケートの結果など)

参加者から「緩和ケアのイメージが変わった」と言葉をいただいた。当初は末期がん患者さんの "心のケア"とのみ考えていたようで、診断された時から緩和ケアを受けることができると初めて 知ったとのことだった。緩和ケアの正しい理解につながったように感じる。また、がんサバイバー の方で、実際に緩和ケアを受けてみたいと考える人もいた。

その他報告

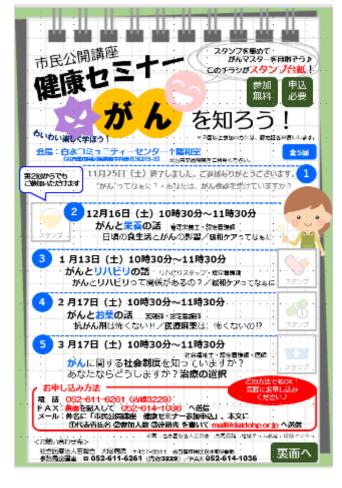
この市民公開講座は全5回、同時間で実施しており、次回以降は1月13日(土)、2月17日(土)、3月17日(土)に実施する。1月にも緩和ケアについて話すため、1月から参加する方にも参考資料としてリーフレットを渡す可能性がある。

※公式ホームページ(緩和ケア. net)への掲載について

(掲載してもよい ・ 掲載しないでほしい)

- ●ポスター、チラシなどを作成した場合、添付してください
- ●当日の様子(当日配布資料、会場、イベント実施時の写真など)を添付してください

チラシ



写真



「緩和ケアってなぁに」講演の様子



「日頃の食生活とがんの影響」講演と栄養食紹介の様子

