

緩和ケア普及啓発に関する活動報告書

提出日 令和元年 12月 19日

緩和ケア普及啓発活動についての報告

実施団体	
共催：NPO 法人緩和ケアサポートグループ、東京病院、複十字病院、信愛病院、 信愛訪問看護ステーションほほえみ、東久留米白十字訪問看護ステーション、 東久留米なごみ内科診療所、東久留米市在宅療養相談窓口 後援：清瀬市、東久留米市、清瀬市医師会、東久留米市医師会、清瀬市医療・介護連携推進協議会、 清瀬市社会福祉協議会、在宅ホスピス中島医院、日本緩和医療学会	
企画名	
全ての人にホスピス緩和ケアを ～My Care, My Right～ 清瀬・東久留米ホスピス緩和ケア週間「病院でも緩和ケア、お家（うち）でも緩和ケア」	
事前告知、募集の方法について（ポスター、チラシの配布など）	
ポスター、チラシ配布、特設 Web サイト	
当日の実施内容について	
日時（期間）	2019年8月27日～10月21日
実施場所	東京病院、信愛病院、複十字病院、クレアギャラリー（清瀬駅前）、 東久留米市役所屋内ひろば
参加人数	下記記載
具体的な実施内容：	
1) パネル展示「ホスピス緩和ケアってなあに？」 2019年8月27日（火）～9月8日（日）クレアギャラリー（清瀬駅前西友4階） 2019年10月1日（火）～10月18日（金）東久留米市役所 屋内ひろば 2019年8月27日（火）～10月21日（月）東京病院、信愛病院、複十字病院 ※10月12日（土）・10月13日（日）に予定していた国立看護大学校の展示は、台風の為中止	
2) 講演会、コンサート、語り合おう「病院でも緩和ケア、お家でも緩和ケア」…参加者 66名 日時 2019年10月19日（土）10～12時 場所 東京病院大会議室 内容 ・講演「緩和ケア病棟を知ろう！」 講師：池田みき（東京病院緩和ケア内科医長） ・祈りのコンサート：干場和美、信愛病院・救世軍清瀬病院の音楽療法士 ・語り合おう「病院でも緩和ケア、お家でも緩和ケア」 がんと診断されてから治療、再発、終末期のそれぞれのステージで、どんな形で緩和ケアを受けられることができるのか、またどのような支援があるのかをモデルケースを通して紹介した。 実際に支援に携わるスタッフが説明を行い、参加者から質問や問題提起があった。	

3) ホスピス緩和ケア病棟見学ツアー…70名参加者（当日キャンセル数8件）

日時 2018年10月19日（土）13:00～15:30

場所 東京病院→信愛病院

内容 病棟見学ツアー

東京病院、信愛病院のホスピス緩和ケア病棟をバスにてまわり、病棟見学や質疑応答を行った。当初は52名の定員としていたが受付開始3日後には満員となったため、定員を78名に増員した。

効果について（アンケートの結果など）

講演会アンケート…回収数39件（回収率59.1%）

一般参加者は33.3%、医療福祉従事者が53.8%であった。79.5%は「ホスピス緩和ケアに関心がある」という方であり、ホスピス緩和ケア病棟、緩和ケアチーム、在宅ホスピスについて、「よく知っている」「ある程度は知っている」という回答はいずれも約8割で、約2割は「名前は聞いたことがあるがよく知らなかった」「名前も知らなかった」という回答だった。講演会の満足度は、無回答を除いて全員（94.9%）が「とても良かった」「良かった」と評価していた。

見学ツアーアンケート…回収数63件（回収率90.0%）

52.4%の方が40代、50代であり、「また参加したい（人にもすすめたい）」が82.5%であった。

パネルアンケート…回収数26件（母数不明の為回収率は不明）

「たまたま通りかかった」という参加者は65.4%であった。ホスピス緩和ケア病棟、緩和ケアチーム、在宅ホスピスについて、「名前は聞いたことがあるがよく知らなかった」「名前も知らなかった」という回答が3～4割あり、講演会やツアーに参加をしない人々への啓発活動も重要と考えられた。

<感想>

- ・緩和ケアという事。その事を知らなかった。制度を利用するしないは今とは別として、こういう制度があるということを知り、心の安堵感があります。その時期が来たら誰でもすぐに利用できるとうれしいですね。
- ・自分や家族の事を考えたとき、お話しを聞きに来ようと思いました。自分の暮らす地域でどんな取り組み、連携がされているのかを知れて、来て良かったです。
- ・実際に見学させて頂かないとわからない雰囲気や体制について肌で感じる事ができ、参加させて頂いてよかったです。2つの病院ともとても丁寧に案内して頂いてありがたかったです。
- ・実際に病院を見学させて頂いたり職員の方々とお話しさせて頂いて自分自身イメージが出来た部分があります。患者様やご家族にご紹介する際、今回の情報を活かしたいと思います。ありがとうございました。

その他報告

今年から新たに東久留米市のNPO法人緩和ケアサポートグループ、東久留米市在宅療養相談窓口が共催に加わりました。

公式ホームページ（緩和ケア.net）への掲載について

掲載してもよい 掲載しないで欲しい

※掲載を希望される場合、個人情報の取扱いにご注意ください

- ポスター、チラシなどを作成した場合、添付してください
- 当日の様子(当日配布資料、会場、イベント実施時の写真など)を添付してください
- ※個人が特定できるお写真などの情報の掲載は控えください。

○ポスター・チラシ



●パネル展示「ホスピス緩和ケアってなに？」
クリアギャラリー（清瀬駅前西4階）8月27日（火）～9月8日（日）
 東京病院 外来部 8月27日（火）～10月20日（日）
 聖十字病院 新外来への連絡 9月2日（月）～9月24日（火）
 信愛病院 廊下ギャラリー 9月3日（火）～10月21日（月）
 東久留米市役所 案内ひろば 10月1日（火）～10月18日（金）
 国立看護大学校 10月12日（土）・10月13日（日）

●講演会&コンサート
 日時 10月19日（土）10時～12時
 場所 東京病院 大会議室（西武池袋線 清瀬駅よりバス）
 内容 講演「緩和ケア病棟を知ろう！」
 講師 池田みき（東京病院緩和ケア内科医長）
 ・折りのコンサート

●ホスピス緩和ケア病棟 見学ツアー（9月2日より予約開始 事前予約制）
 日時 10月19日（土）13時～15時30分
 参加費 ¥1,000
 定員 52名 1グループ4名様までのお申し込みをお願い致します。
 ※定員になり次第受付を終了させていただきます。

内容 信愛病院、東京病院の緩和ケア病棟をバスにて回るツアーです。
 見学ツアー申込・お問合せ 清瀬・東久留米ホスピス緩和ケア推進事務局
 070-5582-6844（信愛病院内 担当：福留・北川） hospiceweek@shin-ai.oc.jp
<http://www.shin-ai.oc.jp/hospiceweek/>

この活動は公益財団法人公益推進協会「緩和ケア普及推進基金」の助成を受けて行われています。



●パネル展示「ホスピス緩和ケアってなに？」
クリアギャラリー（清瀬西4階）8月27日（火）～9月8日（日）
 東京病院 外来部 8月27日（火）～10月20日（日）
 聖十字病院 新外来への連絡 9月2日（月）～9月24日（火）
 信愛病院 廊下ギャラリー 9月3日（火）～10月21日（月）
 東久留米市役所 案内ひろば 10月1日（火）～10月18日（金）
 国立看護大学校 10月12日（土）・10月13日（日）

●講演会&コンサート
 日時 10月19日（土）10時～12時
 場所 東京病院 大会議室（西武池袋線 清瀬駅よりバス）
 内容 講演「緩和ケア病棟を知ろう！」
 講師 池田みき（東京病院緩和ケア内科医長）
 ・折りのコンサート

●ホスピス緩和ケア病棟 見学ツアー（9月2日より予約開始 事前予約制）
 日時 10月19日（土）13時～15時30分
 参加費 ¥1,000
 定員 52名 1グループ4名様までのお申し込みをお願い致します。
 ※定員になり次第受付を終了させていただきます。

内容 信愛病院、東京病院の緩和ケア病棟をバスにて回るツアーです。
 見学ツアー申込・お問合せ 清瀬・東久留米ホスピス緩和ケア推進事務局
 070-5582-6844（信愛病院内 担当：福留・北川） hospiceweek@shin-ai.oc.jp
<http://www.shin-ai.oc.jp/hospiceweek/>

この活動は公益財団法人公益推進協会「緩和ケア普及推進基金」の助成を受けて行われています。

がんの痛みってとれるの？

緩和ケアって
どんな治療をするの？

家族が「がん」になったら...

ホスピスって
どんなところ？

誰か痛みを聞いて

がんは、日本人の死因で最も多い病気です。残念ながら、3人に1人ががんで亡くなっています。このように身近な病気になった、がん、あなたの大切な方もがんで悩んでいるかもしれません。

がん患者さんは、がん自身の症状のほか、痛み、倦怠感などのさまざまな身体的な症状や、落ち込み、悲しみなどの精神的な苦痛を経験します。その苦痛を和らげるのが「緩和ケア」です。清瀬市・東久留米市の緩和ケアに関連する医療機関や支援団体を「全ての人にホスピス緩和ケア」をテーマに、ホスピス緩和ケアの普及啓発活動に積極的に関わり続けています。

この活動は、清瀬市と東久留米市が「ホスピス緩和ケア普及推進基金」を共同で設立し、この基金を活用して実施しています。

World Hospice Palliative Care Day
 東京ホスピス緩和ケア推進協議会
 オレンジルームプロジェクト

●パネル展示「ホスピス緩和ケアってなに？」
 ホスピス緩和ケアの説明、緩和ケア病棟の紹介などのパネル展示です。お近くを通りましたら、お気軽にお立ち寄りください。

日時 2019年8月27日（火）～9月8日（日）
 10時～20時
 場所 クリアギャラリー（清瀬西4階、清瀬駅より徒歩1分）

清瀬市・東久留米市内の会場でも展示をしています。
 東京病院 外来部 8月27日（火）～10月20日（日）
 聖十字病院 新外来への連絡 9月2日（月）～9月24日（火）
 信愛病院 廊下ギャラリー 9月3日（火）～10月21日（月）
 東久留米市役所 案内ひろば 10月1日（火）～10月18日（金）
 国立看護大学校 10月12日（土）・10月13日（日）

※病院の状況によって展示期間が異なる可能性がありますのでお問い合わせ下さい。
 ※展示場所では、スタッフは常駐していません。
 質問がある方はご意見ボックスに投函ください。後日、回答を送付いたします。

●清瀬・東久留米ホスピス緩和ケア週間 講演会

「緩和ケア病棟」とは、どのような病棟がご存じでしょうか？実は、近年緩和ケア病棟の役割が変化してきています。今回は池田みき医師（東京病院緩和ケア内科医長）に、緩和ケア病棟の現状についてお話を伺います。

「病院でも緩和ケア、お家でも緩和ケア」では、緩和ケア病棟を利用しながら、地域の中でどのように生活を送ることができるのか、皆様と語り合います。

今年も、緩和ケア病棟に勤務する音楽療法士による、折りのコンサートを予定しています。

日時 2019年10月19日（土）10時～12時 受付9時30分より
 場所 東京病院 大会議室（2階）
 内容 講演「緩和ケア病棟を知ろう！」
 講師：池田みき（東京病院緩和ケア内科医長）
 ・折りのコンサート
 語り合おう「病院でも緩和ケア、お家でも緩和ケア」

●ホスピス緩和ケア病棟見学ツアー（9月2日より予約受付）

東京病院、信愛病院の緩和ケア病棟を見学します。移動はマイクバスで行うため、要予約とさせていただきます。定員数が決まっておりますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

日時 2019年10月19日（土）13時～ 約2時間半を予定
 対象者：患者、家族、一般の方、医療関係者、学生
 集合 13時に東京病院外来中央待合ホールにお集まりください。
 解散 東京病院
 参加費 1,000円（当日徴収）
 申込 お電話にてお申し込みください。（定員があります）
 お問い合わせ 信愛病院 070-5582-6844（担当：福留・北川）

※各病院や事業所では、見学や相談などを随時受け付けております。
 次ページの地図をご参照いただき、お問い合わせください。

● 地図 ●

●清瀬●

信愛病院
 緩和ケア病棟
 042-491-2111
 池袋駅より徒歩12分
 清瀬駅「J」駅南口より
 徒歩1分あり
 訪問看護ステーション
 池袋駅
 042-491-2111
 池袋駅より徒歩12分
 042-491-2111

東京病院
 緩和ケア病棟、緩和ケアチーム
 042-491-2111
 池袋駅より徒歩12分
 「東京病院北」で徒歩5分

聖十字病院
 緩和ケアチーム
 042-491-4111
 池袋駅北口より徒歩12分
 「聖十字病院」で徒歩5分

●東久留米●

東久留米百十字
 訪問看護ステーション
 042-470-7477
 東久留米百十字
 訪問看護ステーション
 042-420-4000
 東久留米駅前口より徒歩5分

東久留米なごみ内科診療所
 042-470-7500
 東久留米駅前口より徒歩17分
 西武バスに乗り「東久留米下町」バス停留

○パネル展示



クリアギャラリー（清瀬駅前）



東久留米市役所



東京病院



複十字病院

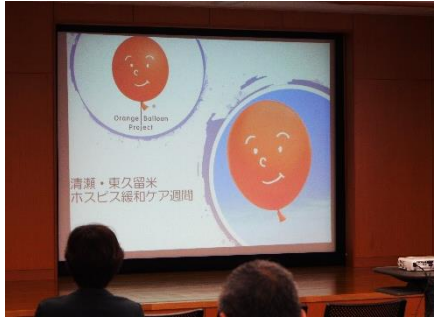


信愛病院

○講演会・コンサート・語りあおう「病院でも緩和ケア、お家でも緩和ケア」



講演会の様子



祈りのコンサート



語り合おう「病院でも緩和ケア、お家でも緩和ケア」

○ホスピス緩和ケア病棟見学ツアー

