

緩和ケア普及啓発に関する活動報告書

提出日 平成 27 年 12 月 23 日

緩和ケア普及啓発活動についての報告

実施団体	
洛和会音羽病院 緩和ケアチーム	
企画名	
もっと緩和ケアを知ろう！～癒しの音楽と共に～	
事前告知、募集の方法について(ポスター、チラシの配布など)	
<p>A/B 棟、外来棟にポスター掲示</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 法人内掲示板（イントラネット）、ホームページで、イベント実施を告知</li> <li>・ 近隣法人内関連病院（記念、リハビリ）へちらしの配布</li> <li>・ 近隣法人内訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所、ヘルパー事業所へちらしの配布</li> <li>・ 緩和ケアチーム参加部署（看護部 4C、4A、4D、2D、3B、外来）、薬剤部、リハビリテーション部、薬剤部、栄養管理部、口腔センター、がん相談センター、呼吸器外科・内科医師 2 名）へちらしの配布</li> </ul> <p>→ちらしは対象者に配布してもらうよう依頼</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ イベント開始前に館内放送でイベントのアナウンスを実施。</li> <li>・ イベント開始 15 分前よりイベント開始後 20 分程度、正面玄関にて、音楽療法士と運営スタッフにより、音楽演奏を交えつつ、イベント参加の呼びかけを実施。</li> </ul>	
当日の実施内容について	
日時(期間)	2015 年 10 月 7 日
実施場所	洛和会音羽病院 A/B 棟 1 階 入院待合
参加人数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 33 名(一般 4 名、患者 13 名、家族 1 名、医師 2 名、看護師 4 名、薬剤師 1 名、MSW1 名、歯科衛生士 1 名、管理栄養士 1 名、臨床心理士 1 名、理学療法士 1 名、音楽療法士 3 名)</li> </ul>

具体的な実施内容：

「緩和ケアについて正しい理解を促す」「当院の緩和ケアチーム・緩和ケア病棟・がん相談センターについて周知する」等を目標とし、緩和ケア普及啓発動画の視聴後、看護師より「がんとわかったときからはじまる緩和ケア」パンフレットを用いて、「緩和ケア」についての説明を行いました。その後、緩和ケア病棟でも活動している音楽療法士によるミニコンサートを行い、参加者全員で音楽の様々な効果を体感し、癒しのひとときを共にしました。

#### 効果について(アンケートの結果など)

参加者から「病気や入院生活によって沈んでしまいがちな感情を浮上させる音楽の力を感じた」、「スタッフに感謝し快気回復して退院したい」等の感想が聞かれました。

#### その他報告

緩和ケアチーム主催(他職種、当会職員計21名)で、院内の本館“患者さま広場”にてホスピス緩和ケア週間の取り組みを行いました。興味をもたれた患者さま、ご家族、ご友人、近隣の医療関係者、合計19名の来場があり、院内緩和ケア病棟の写真展示、パンフレットを渡して、「がんとわかった時から始まる緩和ケア」の啓発に努めました。チーム一同で、今後も患者・家族のつらさに耳を傾けていくことを再確認しました。

※公式ホームページ(緩和ケア.net)への掲載について

(掲載してもよい) ・ 掲載しないでほしい)

●ポスター

**もっと緩和ケアを知ろう!**  
~癒しの音楽と共に~

緩和ケアとは、  
重い病を抱える患者やその家族一人一人の  
暮らしや心身の様子をしっかりと見守りながら、  
より豊かな人生を送ることができるよう  
支えていくケアのことです。

そんな「緩和ケア」についてより多くの方知っていただくため、  
アンケートを企画しました。お気軽にご参加下さい。

日程：平成27年 **10月7日(水)**  
時間：**15:30~16:30**  
場所：**AB棟 1階 入院待合室**  
\*参加申込・費用は不要です

♪『緩和ケア』についてのお話  
♪音楽療法士によるミニコンサート  
♪個別相談対応

【主催】  
洛和会音羽病院  
緩和ケアチーム

【お問い合わせ先】  
がん相談センター  
TEL: 075 (593) 4175