



# がん診断の不安を乗り越える！ がん相談支援センターで受ける緩和ケア

● 知っててよかった緩和ケア ●

## がん診断 されたときから 緩和ケア



がんが診断されたときに、さまざまな不安が出てくるのは当然のことです。

治療のこと、仕事のこと、お金のことなど、一人で抱え込まずに、一緒に解決できるようサポートするのも緩和ケアです。

詳しくはこちらのマンガ動画で紹介していますので、ぜひご覧ください。



こちらから動画をご覧ください。



特定非営利活動法人 日本緩和医療学会  
厚生労働省委託事業 緩和ケア普及啓発活動



Orange Balloon Project



# 医療用麻薬の不安と向き合う 痛み緩和で生活の質を改善する方法

知っててよかった緩和ケア

## 怖くない！ 元気に過ごす為の 医療用麻薬



おかげさまで腰痛が  
ずいぶん楽になって、  
仕事がしっかり  
できるようになりました

がんの痛み「医療用麻薬」を処方されたら  
どのようにお感じでしょうか？「麻薬」と  
いう言葉に驚かれるかもしれません。

「医療用麻薬」は適切に使うことで、痛み  
を和らげ、より良く生活できるようにするた  
めの大切な治療です。

詳しくはこちらのマンガ動画で紹介していま  
すので、ぜひご覧ください。



こちらから動画を  
ご覧ください。



特定非営利活動法人 日本緩和医療学会  
厚生労働省委託事業 緩和ケア普及啓発活動



Orange Balloon  
Project



緩和ケアチームが不安解消！

心と身体をサポートするがん患者の味方

● 知っててよかった緩和ケア ●

# 緩和ケアチーム がん患者を支える 応援団



こんなことまで話してもいいのね  
外来では時間も限られて  
いるから、あまり先生に  
聞けなかったの

緩和ケアチームを紹介すると言われたとき、  
どのようにお感じでしょうか。「私はそんなに  
悪いの!？」と驚かれたかもしれません。

緩和ケアチームはがん治療を応援しながら、  
心と身体をサポートする患者さんの味方です。

詳しくはこちらのマンガ動画で紹介しています  
ので、ぜひご覧ください。



こちらから動画を  
ご覧ください。



特定非営利活動法人 日本緩和医療学会  
厚生労働省委託事業 緩和ケア普及啓発活動





抗がん剤治療と共に歩む緩和ケア

これからの生き方を描く

● 知っててよかった緩和ケア ●

# 長く続く がん治療の不安 何を大切に 過ごさず？



これから過ごして  
いかれる中で、  
いま、一番大事に  
されていることは何か  
教えていただけますか？

長く続く抗がん剤治療のつらさは、  
一言で言い表せるものではありません。

治療とともに緩和ケアを受けながら、  
これからの生き方を一緒に描いていく  
お手伝いをさせていただきます。

詳しくはこちらのマンガ動画で紹介していま  
すので、ぜひご覧ください。



こちらから動画を  
ご覧ください。



特定非営利活動法人 日本緩和医療学会  
厚生労働省委託事業 緩和ケア普及啓発活動



Orange Balloon  
Project



# 希望を描くがん患者の過ごし方 がん相談支援センターのサポート

● 知っててよかった緩和ケア ●

## 緩和ケア病棟？ 在宅医療？

## これからを考える

私は一人暮らし  
ですけれど、  
今のまま自宅で  
気ままに過ごしていたい  
と思っっているんです

「今後のことを考えて、緩和ケアの準備もしておきましょう」という説明を受けたとき、ショックを受けるのは当然のことです。

がん相談支援センターでは、がん治療を応援しながら、ご希望に沿った過ごし方ができるよう一緒に考えるお手伝いをいたします。

詳しくはこちらのマンガ動画で紹介していますので、ぜひご覧ください。



こちらから動画をご覧ください。



特定非営利活動法人 日本緩和医療学会  
厚生労働省委託事業 緩和ケア普及啓発活動



Orange Balloon  
Project