

2013年2月24日（日）
平成24年度 厚生労働省委託事業
緩和ケア普及啓発シンポジウム開催

「がんと診断された時からの緩和ケア」
～苦痛を軽減して、前向きにがん治療に取り組む～

がん医療をつなぐ看護の力



(株)緩和ケアパートナーズ

[URL: www.kanwacarep.com/](http://www.kanwacarep.com/)

代表取締役・がん看護専門看護師

梅田 恵

内容

- ◆がん看護の専門性
- ◆看護の継続性
- ◆看護のコーディネーション力



がん看護の専門性



がん看護コアカリキュラム日本版

日本がん看護学会：<http://jscn.umin.jp/core/index.html>

A.がんの理解に必要な基礎知識

がんの特性/がん患者と社会/薬理/栄養

B.がん看護の基盤となる考え方

QOL/看護倫理/コミュニケーション

C.がん看護実践の基本

1. がん患者と家族の理解

がんサバイバー/家族/喪失と危機

2. がん看護実践の基本概念と方法

セルフケア/チームアプローチ/ヘルスプロモーション/リハビリテーション/症状マネジメント/
エンド・オブ・ライフケア/在宅療養支援

3. がん治療・療養過程に焦点をあてた看護実践

手術両方/化学療法/放射線療法/緩和ケア

専門看護師・認定看護師制度

- 日本看護協会が設立
- 1990年頃から検討
- 1995年に開始
- 看護師との裁量は同じ
- 教育カリキュラム

専門看護師⇒日本看護系大学協議会

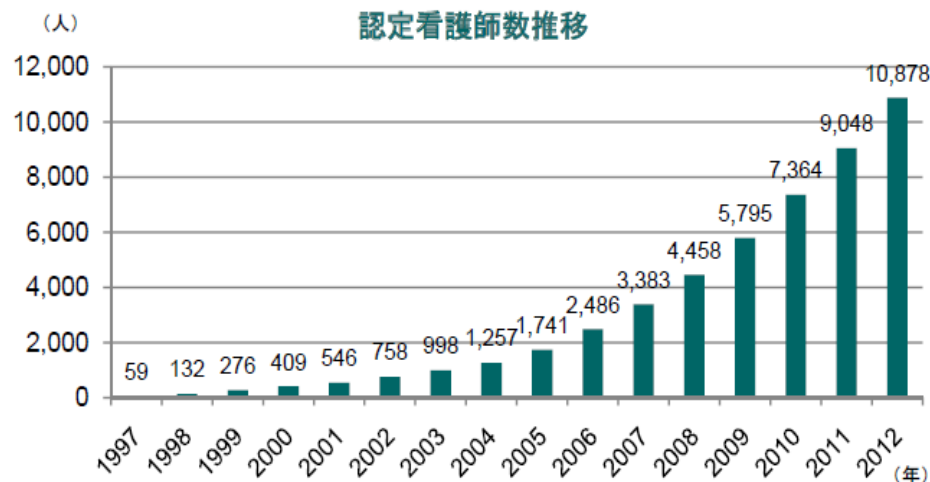
認定看護師⇒日本看護協会

※米国では1970年代から活動が広がる。さまざまな認定機関や名称の混乱があり、2000年頃よりAPRN（Advanced Practice Registration Nurse）として整備）



都道府県別認定看護師登録者数 10,878名

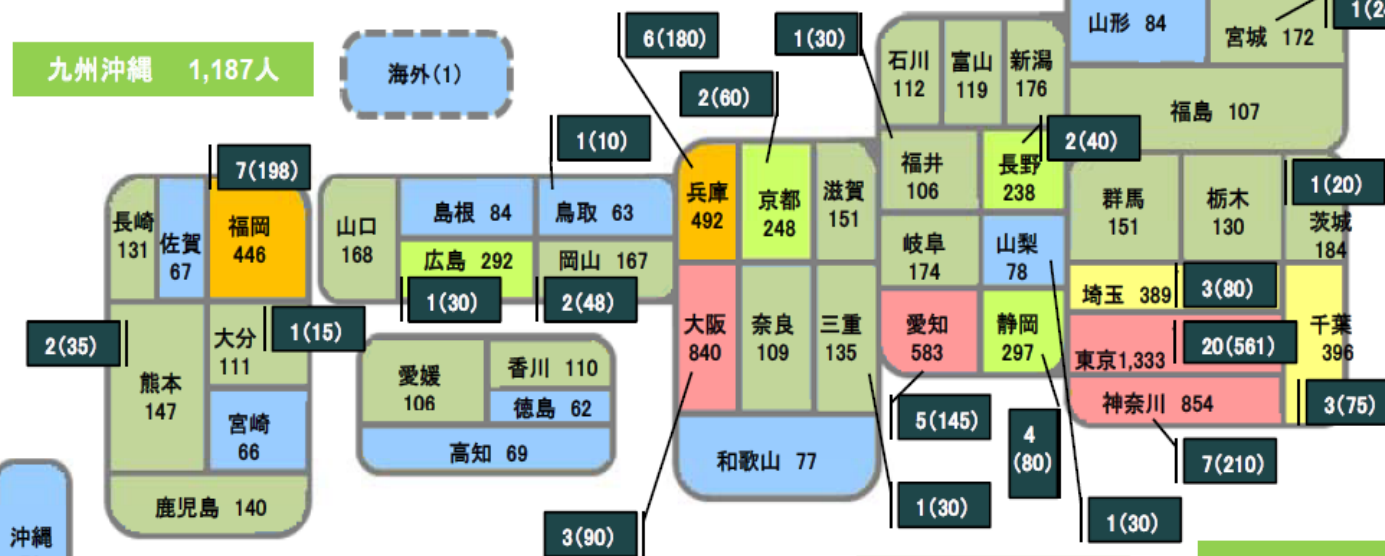
北海道東北 1,197人



() 2012年度
教育課程数
(定員合計)

九州沖縄 1,187人

海外(1)



中国四国 1,121人

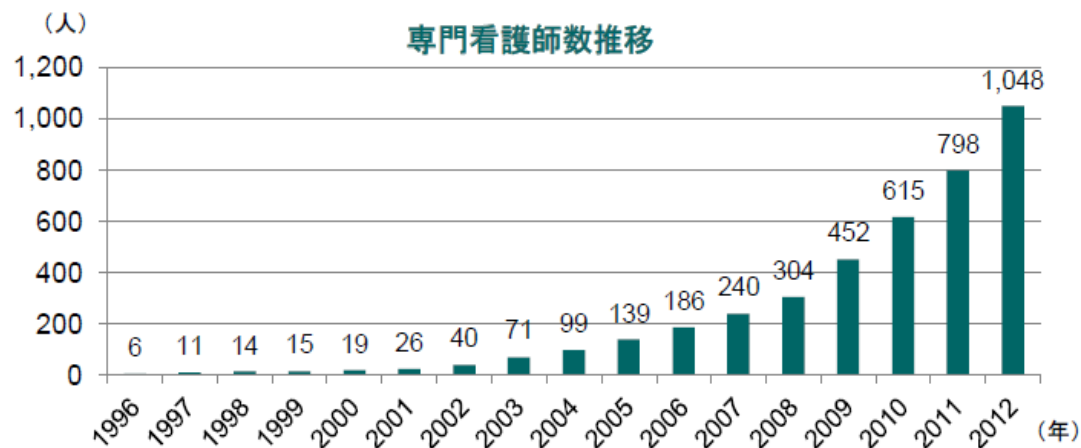
近畿 1,917人

東海北陸 1,526人

関東甲信越 3,929人

分野	人数
救急看護	739
皮膚・排泄ケア	1,778
集中ケア	751
緩和ケア	1,295
がん化学療法看護	1,007
がん性疼痛看護	638
訪問看護	333
感染管理	1,613
糖尿病看護	438
不妊症看護	121
新生児集中ケア	287
透析看護	151
手術看護	235
乳がん看護	188
摂食・嚥下障害看護	373
小児救急看護	159
認知症看護	262
脳卒中リハビリテーション看護	290
がん放射線療法看護	103
慢性呼吸器疾患看護	57
慢性心不全看護	60
総合計	10,878

都道府県別専門看護師登録者数 1,048名



北海道東北 66人

北海道 38

10

青森 5

3

秋田 0

1

岩手 8

3

山形 1

3

宮城 10

3

福島 4

3

石川 9

4

富山 6

5

新潟 11

5

福井 2

4

長野 6

1

岐阜 13

2

山梨 11

6

群馬 24

3

栃木 10

5

茨城 15

4

埼玉 19

1

東京 224

33

神奈川 109

13

千葉 31

8

静岡 28

3

愛知 53

10

和歌山 5

3

三重 13

3

奈良 11

3

大阪 100

13

京都 16

1

滋賀 16

4

兵庫 94

15

鳥取 3

1

島根 2

1

山口 6

1

岡山 18

1

広島 17

6

香川 7

1

徳島 3

1

高知 23

8

愛媛 11

1

福岡 31

5

佐賀 1

1

長崎 6

2

大分 7

1

宮崎 6

1

熊本 10

2

鹿児島 0

5

沖縄 4

6

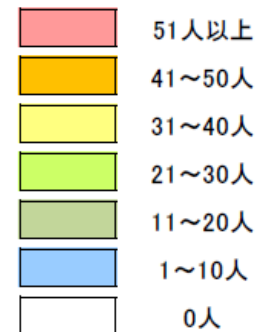
九州沖縄 65人

中国四国 92人

近畿 241人

東海北陸 124人

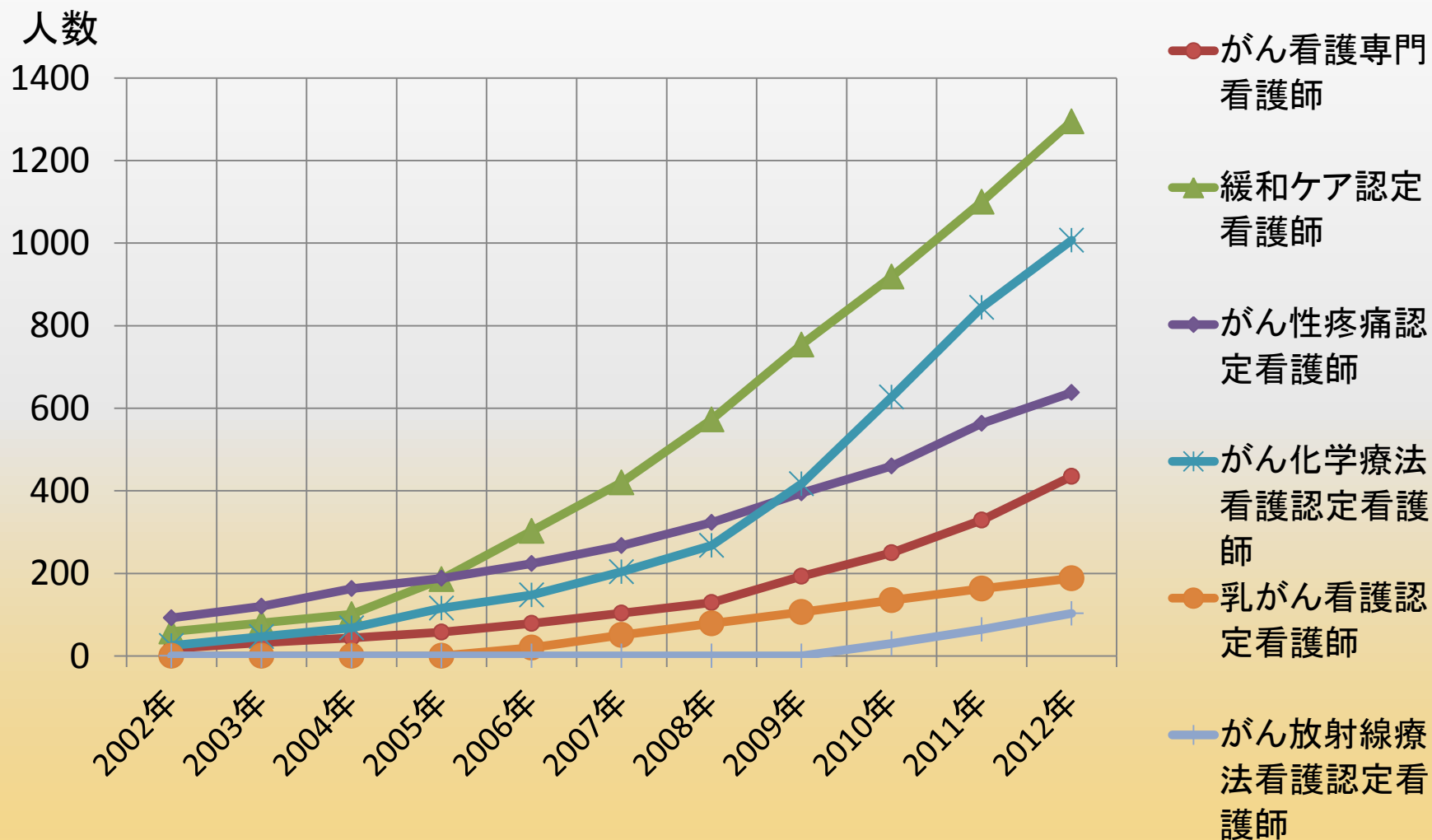
関東甲信越 460人



認定課程数

分野	人数
がん看護	435
精神看護	145
地域看護	26
老人看護	55
小児看護	96
母性看護	44
慢性疾患看護	84
急性・重症患者看護	114
感染症看護	22
家族支援	21
在宅看護	6
総合計	1,048

がん関連の認定看護師・専門看護師



合計 3666名

高度実践看護の特徴

専門分化
(Specialization)
拡大
(Expansion)
発展
(Advancement)



ANA: Nursing's Social Policy Statement, p.14, 1995

看護の継続性



看護師による緩和ケアの介入

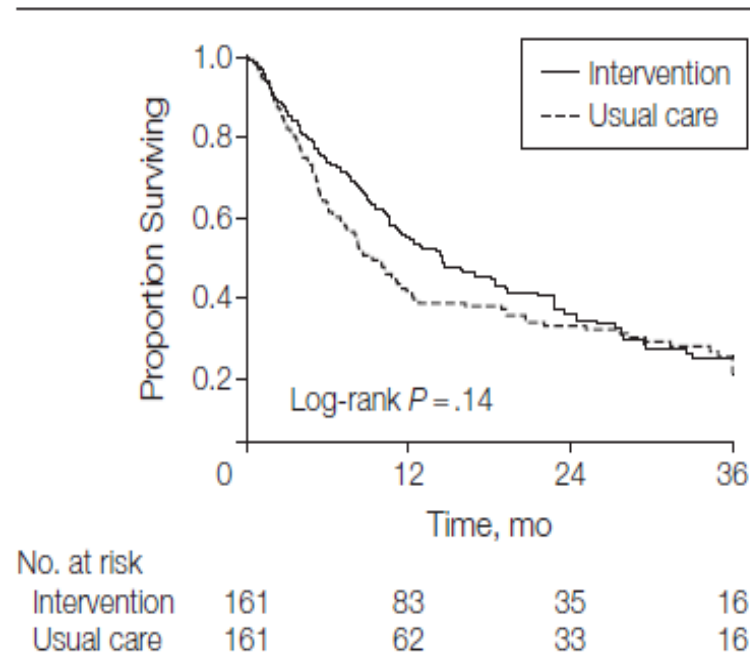
指標	介入群 (n=66)	対照群 (N=67)
QOL	↑	↓
抑うつ傾向	↓	↑
リソースの活用	同じ	

介入（ENABLE II プロジェクト）

- 高度実践看護師による包括的、精神的教育的介入（ケースマネジメント・教育・励まし・セルフマネジメント・エンパワースメント）
- 4週間ごとの教育セッション
- 毎月のフォローアップセッション

Bakitas, M., et al. ; Effects of a Palliative Care Intervention on Clinical Outcomes in Patients With Advanced Cancer : JAMA302(7). (2009)

Figure 4. Kaplan-Meier Estimates of Survival According to Treatment Group



Survival was calculated as the time of enrollment (within 8 weeks of diagnosis with new or recurrent advanced stage disease) to the time of death or study completion (May 1, 2008). Median survival for the intervention group was 14 months (95% CI, 10.6-18.4 months) and 8.5 months (95% CI, 7.0-11.1 months) for the usual care group ($P = .14$).

さまざまな看護師の協働

《活動の場》

地域・施設

訪問看護

病院（外来・病棟）

《役割の範囲》

担当看護師

師長

看護部長

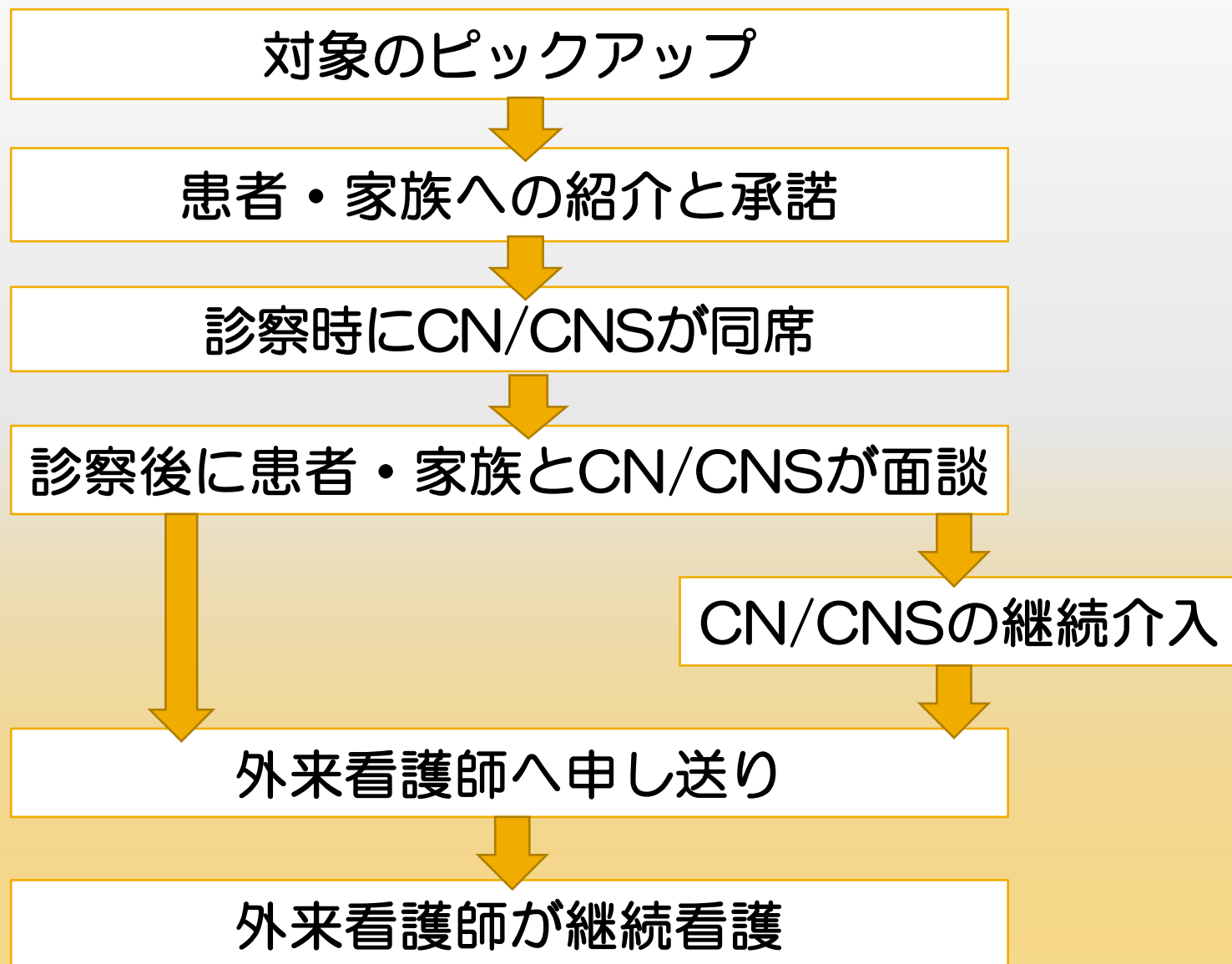
認定看護師

専門看護師



人々のQOLの向上へ貢献

外来がん看護システム



初回面談時間

平均41分（0～110分）

図1：CN/CNSの初回面談時間
(N=160)

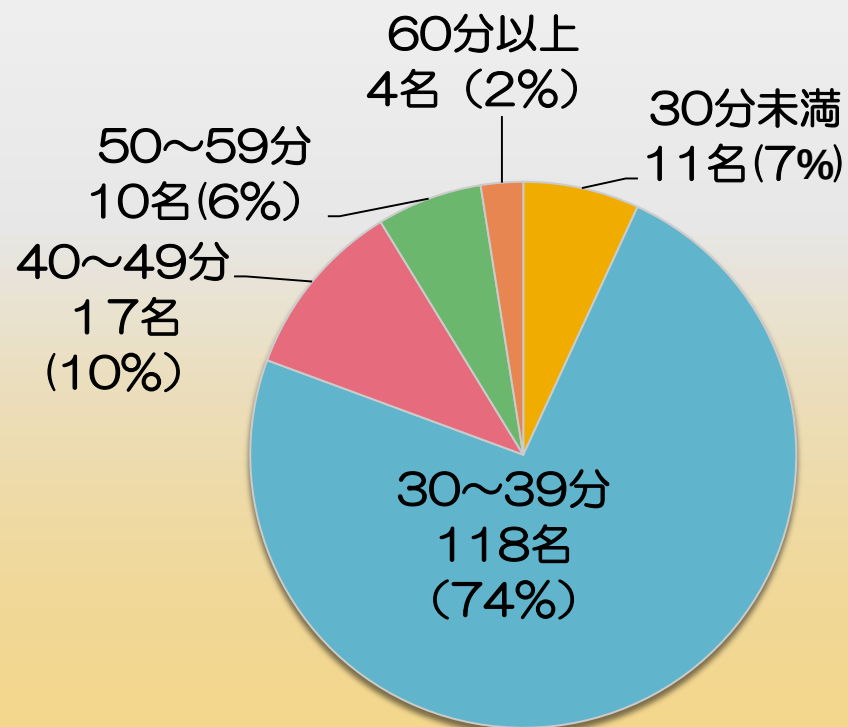


図2：CN/CNSの面談回数
(N=160)

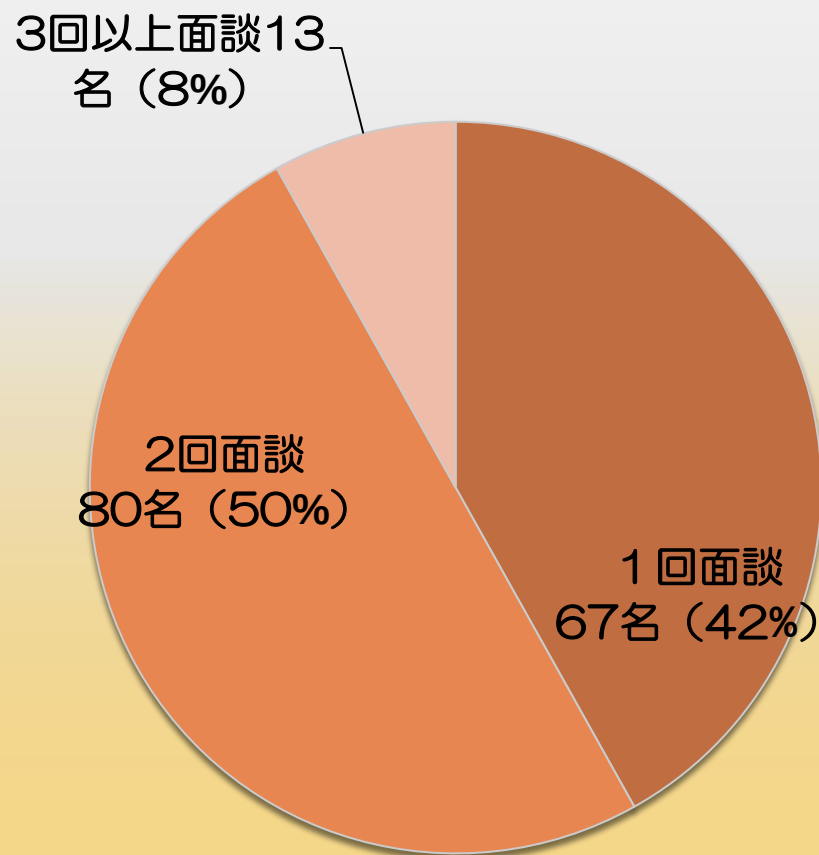
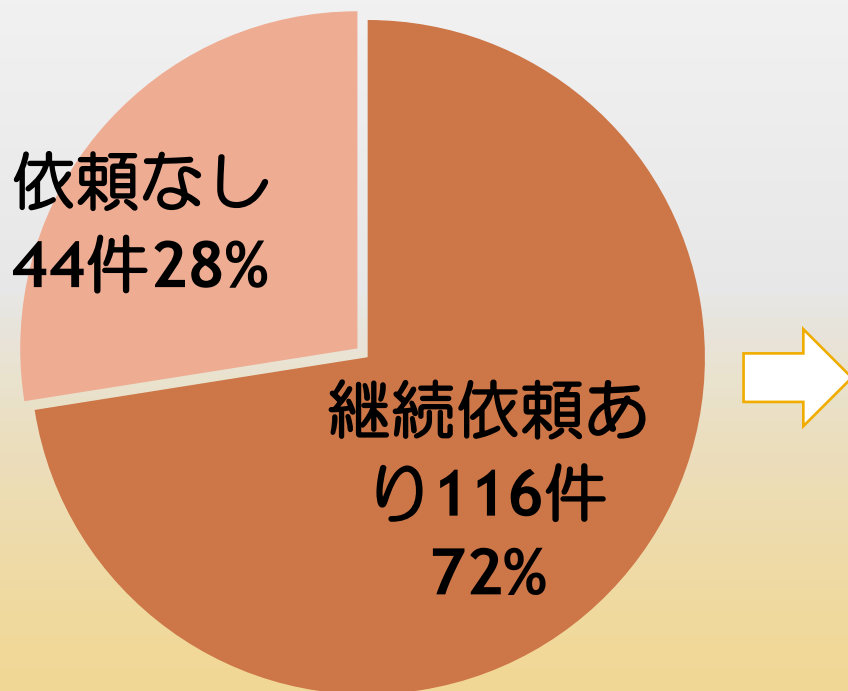


図4：外来看護師への
継続看護依頼の状況
(N=160)



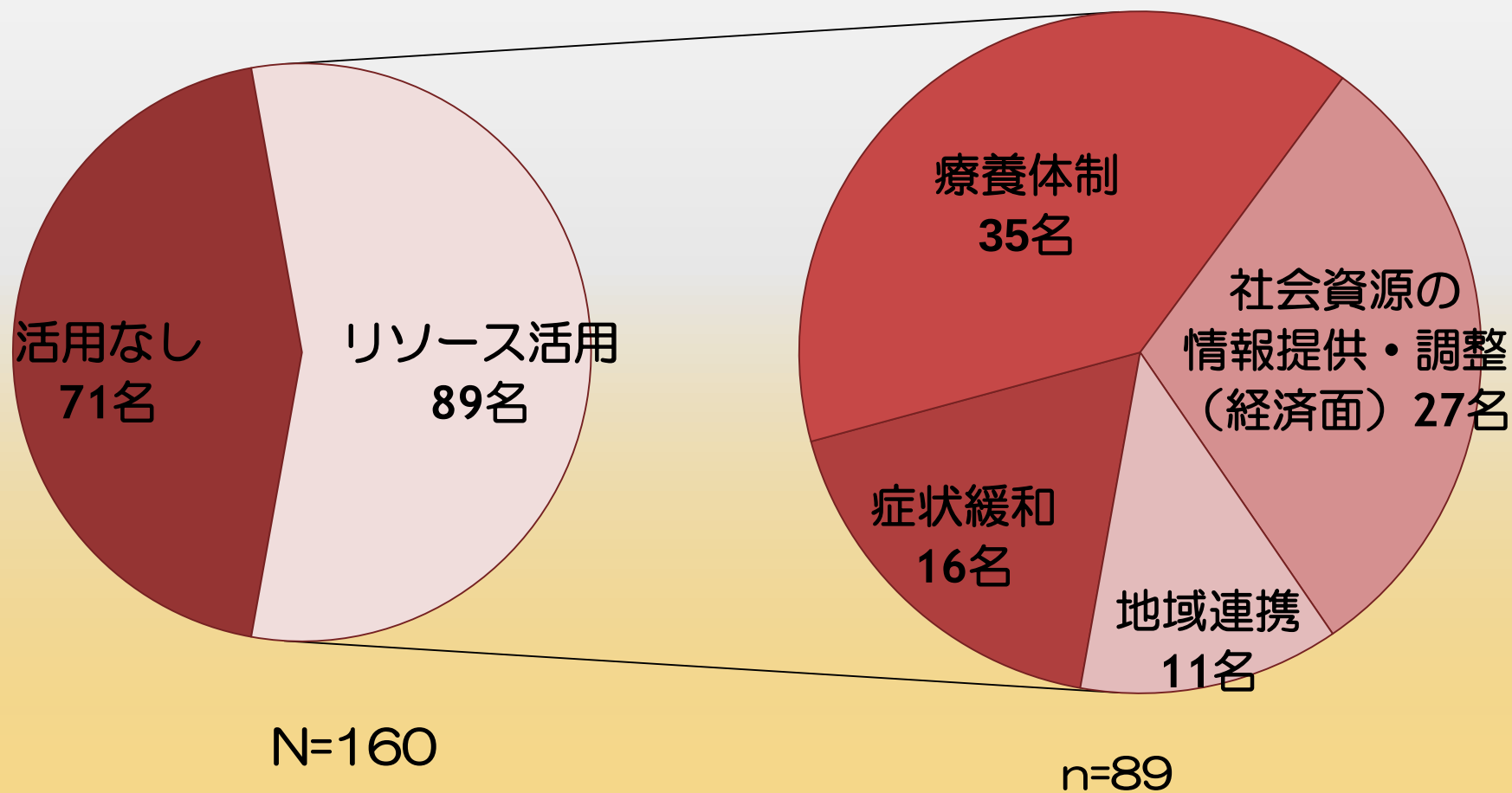
外来看護師へ継続看護を依頼した 患者・家族の状況

患者が治療選択できている
治療に取り組む気持ちになっている
リソースの介入に抵抗感が少ない
症状がない
患者と家族の意向が一致している

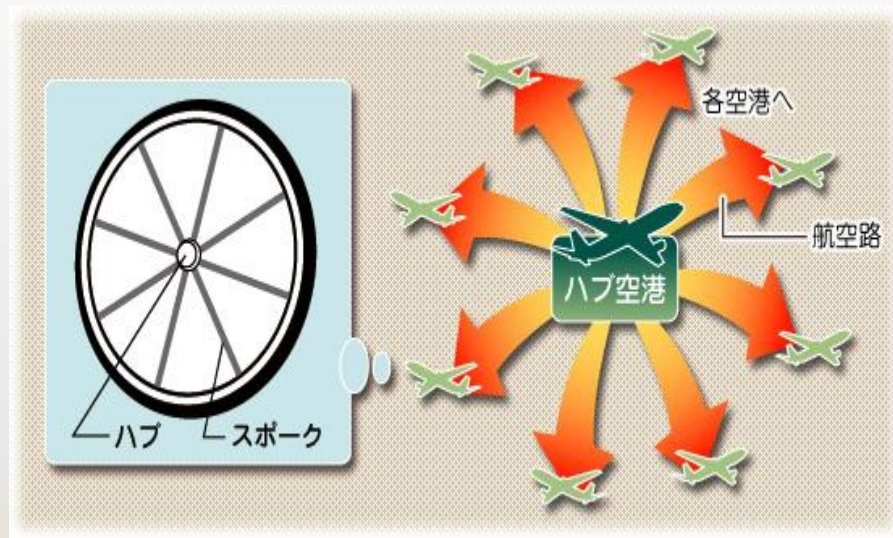
継続看護内容

治療のオリエンテーション
症状マネジメント
セルフケア支援
心理的サポート
家族のケア
リソースへ連絡・調整

リソースの活用 (n=89)



がん医療におけるハブ（HUB）の役割



- 1 車輪の中心部。また、自動車の車輪を取り付ける部分の円板や、航空機用エンジンのプロペラを取り付ける金具。
- 2 中心。中核。
- 3 コンピューターシステムで、複数の端末を集めて連結する中継器。[LAN](#)などを組み込むに使われ、減衰した電気信号を復元する機能などをもつ。集線装置。

看護の コーディネーション力



チーム医療とは...

- 医療に従事する多種多様なスタッフが、各々の高い専門性を前提に、目的と情報を共有し、業務を分担しつつも互いに連携・補完し合い、患者の状況に的確に対応した医療を提供すること。

第10回チーム医療の推進に関する検討会資料①「チーム医療の推進に関する基本的な考え方について(素案)(2010年2月)

患者の独自性（自律性）を理解できず、専門家の価値の押し付けを回避する方法。

Physical
身体的

Psycho-
logical
精神的

Social
社会的

Spiritual
スピリチュアル

コーディネーション Coordination

- ととのえる【調える】
- ちょう-せい【テウ：】 【日本国語大辞典】
〔名〕調子を整えたり、ものごとの過不足などに手を加えて、つり合いのとれた状態、正しい状態にしたりすること

調整が求められる場面

- メンバー間の意見のずれ
- 患者・家族の意見のずれ
- 他部門・他組織との連携



英国のマクミランナース



- ◆ 1911年からのがん医療支援団体
- ◆ 生活用品の支給
- ◆ 看護師の教育と派遣
- ◆ 約2000名のマクミランナースin U.K.
- ◆ GPからの紹介
- ◆ 在宅⇒病院⇒ホスピスをつなぐ

<http://www.macmillan.org.uk/HowWeCanHelp/LocalInformationCentres/MacmillanInfoCentres.aspx>



まとめ

- がん関連の認定看護師・専門看護師の効果的な活用
- 外来でのがん看護の機能の強化
⇒ ケアのできるハブ機能
- がん患者への診断時のがん看護の標準化
- がん看護の外来・病棟・地域の社会資源とのネットワーク