

## 緩和ケア普及啓発に関する活動報告書

提出日 平成 29 年 10 月 14 日

### 緩和ケア普及啓発活動についての報告

実施団体	
医療法人 久康会 平田東九州病院	
企画名	
市民公開講座「がんとともに生きる～あなたの大切なものを諦めないための緩和ケアのお話～」	
事前告知、募集の方法について(ポスター、チラシの配布など)	
公共施設やデパート、スーパーマーケット等にポスター掲示。 近隣病院、施設等にチラシを配布。その他、新聞広告等	
当日の実施内容について	
日時(期間)	平成 29 年 9 月 22 日 1 日のみ
実施場所	カルチャープラザ延岡 3 階 ハーモニーホール
参加人数	64 名
具体的な実施内容： ・ 緩和ケア.net 内の動画上映 ・ 緩和ケア、緩和ケア病棟についての説明 ・ 質疑応答 ・ アンケート	
効果について(アンケートの結果など)	
・ 講演時間・内容について「丁度よかった」「よくわかった」などの回答が多かったが、更に詳しい内容、具体的な説明が聞きたいとの意見もあった。 ・ 入院後の心境の変化やメンタルケアをどのようにしているかが聞きたいといった意見もあった。 ・ 講演を聞いて、入院申込をされた方もいた。	
その他報告	

※公式ホームページ(緩和ケア.net)への掲載について  
(掲載してもよい) ・ 掲載しないでほしい)

- ポスター、チラシなどを作成した場合、添付してください
- 当日の様子(当日配布資料、会場、イベント実施時の写真など)を添付してください

平田東九州病院 市民公開講座 2017.9.22(金)  
 場所:カルチャープラザ延岡 3階 ハーモニーホール

がんとともに生きる  
 ~あなたの大切なものを諦めないための緩和ケアのお話~

**プログラム**

10時00分 ~ 10時05分 ~開会宣言~  
 平田東九州病院 看護部長 杉本麻理香

10時05分 ~ 10時15分 ~動画上映~  
 時間 10分  
 「あなたと、あなたの大切な人の未来のために、  
 今考える緩和ケア。」

10時15分 ~ 10時30分 ~ 講演 ~  
 講演時間 15分  
**緩和ケアって何?**  
 平田東九州病院 看護科 副科長 吉田 千穂

10時30分 ~ 10時45分 ~ 講演 ~  
 講演時間 15分  
**緩和ケア病棟ってどんなトコ?**  
 平田東九州病院 緩和ケア病棟 副長 長岡 智子

10時45分 ~ 10時55分 ~ いきいき健康体操 ~  
 講演時間 10分  
 平田東九州病院 回復期病棟 副長 黒木 美

10時55分 ~ 11時20分 ~ 総括 ~  
 講演時間 20分  
 医療法人久康会 理事長 平田 朝太郎

11時20分 ~ 11時25分 ~ 質疑応答 ~  
 質疑応答 10分

11時25分 ~ 11時30分 ~開会宣言~  
 平田東九州病院 事務部長 高見 貞樹

主催:医療法人久康会 平田東九州病院  
 ※お申し込みは、オンライン予約システム(KOBS)に参加しています。

無料講演

がんとともに生きる  
 ~あなたの大切なものを諦めないための緩和ケアのお話~

がんとともに生きる  
 ~あなたの大切なものを諦めないための緩和ケアのお話~

緩和ケアを必要とする  
 すべての人へ

**緩和ケア市民公開講座**

「がん」は、日本人の死因第1位で、現在3人に1人が「がん」で亡くなっています。がん患者さんは、がん自体の症状のほかに、痛み、倦怠感などのさまざまな身体的な症状や、落ち込み、悲しみなどの精神的な苦痛を経験します。「緩和ケア」は、「がん」と診断されたときから行う、身体的・精神的な苦痛をやわらげるためのケアです。本講座では、より多くの市民の皆さまに「緩和ケア」とは何かを知ってもらいたいと考えています。たくさんの方のご参加をお待ちしております

日時 平成29年9月22日(金) 10時00分~ 11時30分  
 場所 カルチャープラザ延岡3階ハーモニーホール (限定200名)  
 ※先着順で記念品贈呈します。

医療法人久康会 〒889-0503 延岡市伊形町4791番地  
 平田東九州病院 TEL 0982-37-5959 FAX 0982-37-9158 担当:杉本 麻理  
 私たちは日本緩和医療学会緩和ケア普及啓発事業(オレンジ・ブループロジェクト)に参加しています。

