

緩和ケア普及啓発に関する活動報告書

提出日 平成 30 年 8 月 2 日

緩和ケア普及啓発活動についての報告

実施団体	
社会医療法人 宏潤会	
企画名	
市民公開講座 健康ラリー2018「がんを知ろう！」第3回	
事前告知、募集の方法について(ポスター、チラシの配布など)	
4学区へのチラシの回覧およびコミュニティセンター内チラシ設置、 病院ホームページへの掲載	
当日の実施内容について	
日時(期間)	2018年7月21日(土) 13:00~14:00
実施場所	大同みどりクリニック(名古屋市緑区)
参加人数	8
具体的な実施内容: 第3回は、「がんとリハビリ」「緩和ケア」をテーマに実施した。その中で緩和ケアについては「緩和ケアってなあに」という題でスライドを使いながら、いつから、誰が、緩和ケアを行うのかなど の実際、そして緩和ケアは「自分らしく過ごすためのケア」であることをお伝えした。緩和ケアの リーフレットは、参考資料として参加者に渡し、ポイントとなるところで該当ページを見ていただ いた。リハビリの分野では、がん治療中の運動や日頃の運動について話した。腹式呼吸や起立・着 席動作そして椅子に座ったままできる腕の運動など参加者とともに実践した。今まで3回参加され た方に、健康ビギナー認定証を渡した。	
効果について(アンケートの結果など)	
参加者は、「緩和ケア」の話を、頷きながらしっかりと聞いてくださっていた。今回は、特に質 問や意見はなかったが、会場の雰囲気から、改めて「診断された時から緩和ケアを受けることがで きる」ということを理解いただけたように思う。	
その他報告	
昨年度に引き続きこの市民公開講座は全5回、同時間で実施しており、次回以降は8月18日(土)、 9月15日(土)に実施する。9月にも緩和ケアについて話すため、第3回を聞きのがした参加者に も渡し、9月の第5回でも参考資料として利用する可能性がある。	
公式ホームページ(緩和ケア.net)への掲載について	
<input checked="" type="checkbox"/> 掲載してもよい <input type="checkbox"/> 掲載しないで欲しい	
※掲載を希望される場合、個人情報の取扱いにご注意ください	

- ポスター、チラシなどを作成した場合、添付してください
 - 当日の様子(当日配布資料、会場、イベント実施時の写真など)を添付してください
- ※個人が特定できるお写真などの情報の掲載はお控えください。

チラシ

このチラシがスタンプ台紙
スタンプを集めて
一緒に楽しく学ぼう♪

場所：大同みどりクリニック 2階スタジオ
(名古屋市緑区鳴海町字矢切37番地 *花井の交差点近く)
時間：13時～14時 (各回)

第1回 5月19日(土) ■「がん」ってなに?
■あなたは、がん検診を受けていますか?

第2回 6月16日(土) ■栄養とがん
■がんに関する医療費の你知道吗?

第3回 7月21日(土) ■がんリハビリって関係あるの?
■緩和ケアってなに?

第4回 8月18日(土) ■抗がん剤は怖くない!!
■医療用麻薬は、怖くないの?!

第5回 9月15日(土) ■緩和ケアってなに?
■あなたならどうしますか? 治療の選択

市民公開講座 健康ラリー-2018
目指せ、健康マスター

がんを知ろう!

参加無料

1 スタンプ 3 スタンプ 5 スタンプ
2 スタンプ 4 スタンプ

お申し込み どの方法でもOK!ご連絡ください。
電話 052-611-6261 (内線3229)
FAX: 裏面に記入 052-614-1036 へ送信
メール: 件名に「市民公開講座 健康ラリー-参加申込」
①代表者氏名 ②参加人数 ③連絡先 を書いて
k-mitsuda@daiidoho.or.jp へ

医師 看護師 管理栄養士
理学療法士 薬剤師 福祉専門職

お問い合わせ先>
社会医療法人宏潤会 地域教育研修部
〒453-0511 名古屋市緑区鳴海町
☎ 052-611-6261 (内線3229)
FAX 052-614-1036

写真



「がんとりハビリ」講演と運動の様子



「緩和ケアってなに」講演の様子

健康ビギナー認定証

がん分野

健康ビギナー 認定証

殿

あなたは、2018年度上半期の健康ラリー「がんを知ろう!」に3回参加されましたので、健康ビギナー(がん分野)としてここに認定いたします。今後も楽しく一緒に学び、健康マスターを目指しましょう。

2018年 月 日
社会医療法人 宏潤会 地域教育研修部

DAIDO Medicine



認定証授与